U.S. DOLOMITICA ASD

ricorda tutte le attività

che mette in campo

per i ragazzi

ATLETICA LEGGERA



E' possibile unirsi ai nostri gruppi per l'avviamento all' atletica leggera:

GRUPPO ASILO (2023-2022-2021):
lunedì 15.30 - 16.30 **140,00 €**

GRUPPO 1^/2^/3^ ELEMENTARE (2020-2019-2018):
mercoledì e venerdì 14.30 - 15.30 **140,00 €**

GRUPPO 4^/5^ ELEMENTARE (2017-2016):
mercoledì e venerdì 15.30 - 16.30 **140,00 €**

L' attività si tiene presso il Campo Sportivo Comunale M.Gabrielli finché le condizioni metereologiche lo permetteranno e proseguirà con una fase primaverile con inizio presumibilmente verso la fine di aprile/inizio maggio.

CALCIO



Se ti piace il gioco del calcio corri ad iscriverti presso la nostra segreteria.

Vi ricordiamo le nostre squadre:

SCUOLA CALCIO (2018-2019-2020) **200,00 €**
lunedì e mercoledì 16.00 - 17.30

PULCINI (2016-2017) **240,00 €**
lunedì e mercoledì 17.30 - 19.00

ESORDIENTI (2014-2015) **240,00 €**
lunedì, giovedì e venerdì 18.00 - 19.30

I nostri allenatori vi aspettano numerosi al campo...



SCI FONDO/SCI ALPINO/SNOWBOARD

La nostra società informa che sta organizzando i vari corsi per le discipline invernali sci nordico/fondo, sci alpino e snowboard per tutti i bambini della scuola elementare e media. Come la scorsa stagione verrà organizzato anche un corso misto, fondo e sci alpino.

Se qualche atleta fosse interessato ad entrare nei nostri gruppi agonistici dello sci da fondo può contattare il Responsabile **Boninsegna Marino 342.9098566**

Per quanto riguarda lo sci alpino viene proposto a tutte le categorie l'ingresso nei nostri gruppi agonistici. Per le annate 2019 - 2020 (Super Baby) viene proposto un corso dedicato con sempre lo stesso maestro e il trasporto con il pulmino. Verrà inoltre valutata, in base alle richieste, la formazione di un gruppo agonistico snowboard. Per informazioni contattare il Responsabile **Massimo Morandini 339.2541233**.



SALTO e COMBINATA NORDICA



Il progetto ***"Salto Val di Fiemme"*** è rivolto a bambini e ragazzi delle scuole elementari.
Sullo slancio dei giochi olimpici è stato creato durante l'estate un bel gruppo di giovanissimi che due volte in settimana si sono esercitati con entusiasmo sui trampolini scuola del Centro del Salto G.Dalben sfruttando la copertura in plastica che li rende fruibili tutto l'anno (salti sulla neve in inverno, su copertura sintetica negli altri mesi). Il gruppo è aperto a chiunque voglia aggregarsi rispettandone le regole.

Nei prossimi mesi vi saranno tre fasi:

1) **Nel mese di ottobre** si continuerà con due sedute al trampolino in orario 17.00 – 19.00 circa il martedì e il giovedì.
2) **Nel mese di novembre fino a metà dicembre** l'attività bisettimanale si sposta in palestra con esercizi di carattere prevalentemente multidisciplinare rivolti allo sviluppo delle diverse capacità fisiche dei giovani: destrezza, equilibrio, agilità, elasticità, resistenza, forza. Il gioco e la socialità la faranno da padrone, i ragazzi staranno anche in compagnia degli atleti più grandi dei gruppi progrediti dai quali potranno prendere esempio. Gli orari verranno definiti appena sarà comunicato il calendario delle disponibilità della palestra.
3) **Fase invernale**: dopo il 20 dicembre il salto torna nel suo habitat naturale al Centro del Salto G.Dalben con la pratica sugli impianti innevati.

Alle due sedute rivolte al salto si aggiungerà a partire dall'autunno un allenamento settimanale dedicato allo sci di fondo prima a secco e poi su pista innevata. Ciò per istruire chi lo vorrà alla pratica della combinata nordica (salto con gli sci e sci di fondo).



L'attrezzatura per il salto verrà messa a disposizione dall'associazione. Gli sci da fondo potranno essere noleggiati presso gli esercizi convenzionati con spese a carico delle famiglie.
La quota richiesta per i nuovi iscritti è di **180,00 €** per il periodo 1ottobre 2026 – 31 maggio 2027 più tesseramento Dolomitica (20,00 €) o altro sci club aderente al progetto. È richiesto anche il tesseramento FISI con conseguente copertura assicurativa (validità 1giugno – 31 maggio), 20,00 € il costo attuale per i minori di anni 10.

Per informazioni contattare **Davide Boninsegna 347.9768603**

BIATHLON



Continua il progetto ***"Biathlon Two Sport One Passion"***, la disciplina del fondo abbinato al tiro, per i bambini/e nati negli anni che vanno dal 2012 al 2018. Ci sarà la parte di preparazione atletica, i ragazzi verranno poi seguiti per il fondo e verrà loro insegnato l'uso del fucile ad aria compressa fornito dalla società. Per maggiori informazioni contattare il responsabile di settore **Dellantonio Giancarlo 339.2545982** o **Boninsegna Marino 342.9098566**



NUOTO

L'attività del nuoto riparte da ottobre con i corsi collettivi rivolti agli alunni della scuola elementare con i moduli

BASE E PERFEZIONAMENTO

1° TURNO: lunedì e venerdì dalle 16:00 alle 16:50
2° TURNO: lunedì e venerdì dalle 17:00 alle 17:50

Se invece hai già fatto corsi e hai voglia di nuotare e divertirti tutto l'anno, entra nelle **NOSTRE SQUADRE**

GRUPPO MINICUCCIOLI (2019-2021) lunedì ore 16.45-18.00 e venerdì ore 17.00 – 18.00
GRUPPO CUCCIOLI (2015-2019) lunedì ore 16.45-18.00 e venerdì ore 17.00 – 18.00
GRUPPO PROPAGANDA (2013 e più grandi) martedì e giovedì 17.00 – 18.00

VI RICORDIAMO CHE PER PARTECIPARE ALLE VARIE ATTIVITA' BISOGNERA' ESSERE IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO SOCIALE U.S. DOLOMITICA 2026/2027 (20,00 €) E CON IL CERTIFICATO MEDICO IN BASE ALL'ETA' DEL RAGAZZA/O.

Per le ISCRIZIONI ai vari corsi e per ulteriori INFORMAZIONI rivolgersi alla nostra segreteria presso la PISCINA COMUNALE di PREDAZZO in Venezia 52 - Tel. 0462.501207

COSA ASPETTI UNISCITI A NOI . . .

POOL SPORTIVO DOLOMITICA

VAL DI FIEMME CASSA RURALE · latemar dolomites · Fiemme · MISCONEL · SISTEMI IDRO TERMICI · brigadoi
DEFRANCESCO · STARPOOL · r terzer · GRANDINI COSTANTE · LAZZERI · Thermdolomiti · ALPE LUSIA
CSA · DIESSEGI · felicetti · coop FAMIGLIA COOPERATIVA VAL DI FIEMME · CONZATTI · Caseificio Sociale Predazzo e Moena · Bancoline

POOL SPORTIVO DOLOMITICA
CALCIO - SCI - ATLETICA - NUOTO