

## SPORTELLO PSICOLOGICO

Istituto Comprensivo di Predazzo - a.s. 2024-2025

### Chi siamo

La Cooperativa Sociale Le Rais è presente sul territorio di Fiemme e Fassa con un servizio psicologico e di psicoterapia offerto da 9 psicologi con diverse specializzazioni, una psicomotricista, una pedagoga. Il servizio è rivolto all'età evolutiva, adolescenziale ed adulta con attività sia in regime privato che in accreditamento con l'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari. All'interno del Centro opera inoltre un'equipe accreditata per il rilascio di certificazioni di D.S.A., che propone precorsi di presa in carico che vanno dalla diagnosi fino al trattamento. Alcuni psicologi dell'equipe collaborano da anni con Istituti Comprensivi a livello regionale, dove gestiscono sportelli d'ascolto.

### Il progetto

#### OBIETTIVI

Il progetto proposto si pone come obiettivo principale quello di fornire interventi e consulenze a vari livelli, coinvolgendo in prima persona le risorse di cui la scuola dispone. Crediamo che per agire nella complessità delle situazioni sia necessario un incontro tra psicologi e docenti allo scopo di poter strutturare interventi mirati che, sulla base di strumenti e teorie che abbiano un'evidenza scientifica, sappiano rispondere ai bisogni che possono emergere nella scuola.

Lo Sportello mira pertanto ad offrire

- consulenze agli ***insegnanti*** al fine di individuare strategie relazionali e linee educative per la gestione di classi difficili o di alunni con qualche fragilità emotiva, comportamentale e/o di apprendimento; verrà offerta consulenza anche per la stesura di PEI/PEP. Al bisogno può essere

anche utilizzato come spazio di “decompressione” da situazioni lavorative particolarmente stressanti.

- uno spazio d’ascolto rivolto agli **alunni** della scuola secondaria di primo grado, prioritariamente delle classi seconde e terze.
- consulenza ai **genitori** su tematiche che riguardano il figlio o la figlia.
- Laddove si siano verificate situazioni critiche, difficilmente gestibili tramite consulenza agli insegnanti ed in accordo con la Dirigente, che ne valuterà la necessità, potranno essere costruiti dei percorsi formativi ad hoc per **gruppi classe**.

## **METODOLOGIA**

Gli incontri verranno organizzati su segnalazione del referente scolastico del progetto che avrà cura di raccogliere le richieste ed inoltrarle agli specialisti. È previsto un numero limitato di incontri per ogni situazione, di norma 3 con possibilità di prevederne di più qualora si valuti utile al fine dell’efficacia dell’intervento. Nel caso in cui si ritenga utile vedere il minore il numero minimo di incontri è di 5 (uno con genitori, due con ragazzo e due di restituzione: uno con insegnanti ed uno con genitori).

### **Consulenze agli insegnanti**

I professionisti forniranno consulenze agli insegnanti su varie tematiche:

- Consulenza su singoli casi che presentano particolari difficoltà
- Consulenza su dinamiche che coinvolgono l’intera classe.
- Consulenza sulla costruzione di materiali didattici per alunni con disturbi di apprendimento e sull’individuazione di strategie didattiche e relazionali per alunni con bisogni educativi speciali.
- Consulenza nella lettura pedagogica delle relazioni cliniche al fine della stesura di documenti quali PEI e PEP.

MODALITA' D' ACCESSO: su prenotazione inviando una mail alla referente scolastica dello sportello. Le consulenze sui casi singoli verranno effettuate in modalità non nominativa nel rispetto della privacy.

### **Spazio d'ascolto per i genitori**

Verrà fornito uno spazio di sostegno alla genitorialità, nello specifico riguardo problematiche connesse al rapporto con i propri figli nell'ambito scolastico.

Prima dell'incontro con i genitori, nel caso sia ritenuto necessario, sarà cura dei professionisti raccogliere il punto di vista della scuola. Al bisogno, gli incontri potranno essere allargati agli insegnanti.

MODALITA' D'ACCESSO: su segnalazione della scuola e su prenotazione tramite mail al referente scolastico del progetto

### **Sportello d'ascolto per gli alunni**

Gli interventi saranno rivolti al singolo, mediante l'attivazione di uno sportello d'ascolto che avrà la funzione di accogliere chi in prima persona vive un momento di disagio, ma anche chi, con queste persone, deve interfacciarsi: gli incontri con i ragazzi saranno sempre accompagnati da incontri con gli adulti di riferimento (genitori e insegnanti). Gli studenti segnalati dal consiglio di classe saranno ascoltati e accompagnati in un percorso strutturato in base all'analisi dei bisogni portati. Nel caso in cui si valuterà che lo sportello d'ascolto scolastico non è il luogo adatto a prendersi carico del disagio, si promuoverà una rete con i servizi pubblici o privati presenti sul territorio. Si accederà allo sportello d'ascolto su segnalazione del consiglio di classe e solo dopo averlo concordato con la famiglia dell'alunno, la quale dovrà firmare un modulo di consenso

MODALITA' D' ACCESSO: su segnalazione del consiglio di classe e su prenotazione tramite mail al

referente scolastico del progetto, previo consenso scritto dei genitori.

### **Interventi sul gruppo classe**

Gli interventi sul gruppo verranno attivati solo nei casi di urgenza, laddove si siano verificate situazioni critiche, difficilmente gestibili tramite consulenza agli insegnanti. L'autorizzazione all'attivazione di tali percorsi verrà data dalla Dirigente.

MODALITA' D' ACCESSO: su segnalazione del consiglio di classe, in accordo con la Dirigente.

### **PROFESSIONISTI COINVOLTI:**

**Dott.ssa Martina Cavada** – Psicologa, esperta in neuropsicologia, master di secondo livello in psicopatologia dell'età evolutiva e master di primo livello in disturbi specifici dell'apprendimento. Specializzata nei disturbi del comportamento e gestione della rabbia. Si occupa da molti anni di sostegno allo studio.

**Dott.ssa Lorenza Gabrielli** – Psicologa e psicoterapeuta, master di secondo livello in psicopatologia dell'apprendimento. Si occupa di sportelli d'ascolto scolastici in Val di Fiemme da 13 anni.

### **DURATA DEL SERVIZIO DI CONSULENZA PSICOLOGICA**

Lo sportello d'ascolto scolastico sarà attivo da ottobre 2024 fino alla conclusione dell'anno scolastico 2024/2025.

L'organizzazione in termini di calendario verrà concordata con la referente del progetto sulla base delle esigenze scolastiche.

### **Contatti referente di progetto:**

Dott.ssa Lorenza Gabrielli 3490747247 [lorenzagabrielli@gmail.com](mailto:lorenzagabrielli@gmail.com)