



Se sei vittima o spettatore di bullismo...



1.

Prova a parlare con il bullo prima di arrivare alle mani e cerca di capire perchè si comporta così. Fagli capire che sta sbagliando.

2

Se assisti a episodi di bullismo/cyberbullismo parlane con un adulto.

3

Non isolarti, rimani vicino a persone di cui puoi fidarti.

4

Non indispettire il bullo e rivolgiti ad un adulto.

5

Quando navighi in internet chiudi le chat con sconosciuti e bloccali.

6

Ricordati che, quando sei in pericolo, scappare vuol dire difendersi e non mostrarsi debole.

7

Le parole sono come pietre, possono ferire.



8

La nostra scuola ha un modulo di prima segnalazione antibullismo che trovi al seguente link: **AZIONI CONTRASTO BULLISMO E CYBERBULLISMO** (ic-predazzotesero.it)

