

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO DI EDUCAZIONE FISICA

Anno scolastico 2017/18 classe 3° A -B - C

Prof. Zazzeroni Federico

Calcetto

- Fondamentali individuali
- Le regole
- Il campo di gara
- Conoscenza e uso corretto di semplici schemi di attacco e difesa.

Pallavolo

- Fondamentali individuali
- Le regole
- Il campo di gara
- Conoscenza e uso corretto di semplici schemi di attacco e difesa.

Basket

- Fondamentali individuali
- Le regole
- Il campo di gara
- Conoscenza e uso corretto di semplici schemi di attacco e difesa.

Atletica leggera:

- Le regole
- Il campo di gara
- Gli attrezzi
- Le gare dei giochi sportivi studenteschi.

Le olimpiadi

- La storia
- Gli sport olimpici
- Le manifestazioni

Badminton

- Fondamentali individuali
- Le regole
- Il campo di gara
- Conoscenza e uso corretto di semplici schemi di attacco e difesa.

Unihockey/Floorball

- Le regole
- Il campo di gara
- Gli attrezzi